

# بنام خدا

پایگاه اطلاعاتی Up to date

---

گردآورنده: طیبه خواجه

دکترای علم اطلاعات و دانش شناسی



UpToDate<sup>®</sup>

## فهرست مندرجات

---

مقدمه

UpToDate شامل چه مواردی است؟

درباره پایگاه داده UpToDate

مطالب در پایگاه داده UpToDate

پوشش موضوعی UpToDate

نکات جستجو

## مقدمه

---

کمپانی up to date در سال ۱۹۹۲ توسط دکتر برتون رز، استاد بالینی پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا طراحی شد. ماموریت این شرکت بهبود مراقبت‌های بهداشتی با ارائه جدیدترین و دقیق‌ترین اطلاعات پزشکی به پزشکان است. یک پایگاه علمی پزشکی برای تشخیص‌های بالینی جامع و مبتنی بر شواهد است که جدیدترین اطلاعات و تحقیقات پزشکی را در اختیار متخصصان مراقبت‌های بهداشتی قرار می‌دهد. محتوای up to date توسط تیمی متشکل از ۷۱۰۰ پزشک نویسنده و ویراستار که در زمینه‌های مربوطه متخصص هستند، نوشته و بررسی می‌شود. یکی از ویژگی‌های کلیدی این برنامه، فرآیند ویرایشی دقیق آن است. تمام محتوای این سایت توسط حداقل دو ویراستار پزشک بررسی می‌شود.

---

به روزرسانی همچنین توسط یک پنل مستقل از کارشناسان مورد بررسی قرار می‌گیرد تا اطمینان حاصل شود که محتوای آن جدید و مرتبط است. این پایگاه برای کمک به پزشکان در تصمیم‌گیری آگاهانه در مرحله مراقبت، بهبود نتایج بیماری و کاهش خطاهای پزشکی طراحی شده است که شامل اطلاعات کامل و به روز در مورد بیش از ۱۰،۰۰۰ موضوع پزشکی مختلف است. اطلاعات موجود در پایگاه داده دائماً به روز شده و شامل آخرین اطلاعات و تحقیقات در حوزه‌های مختلف پزشکی است و این امکان را به پزشکان، پرستاران و دیگر حرفه‌های پزشکی می‌دهد تا از بهترین و جدیدترین شیوه‌ها و راه‌حل‌های پزشکی در درمان بیماران استفاده کنند.

## up to date شامل چه مواردی است؟

---

محتوای up to date در ۲۵ تخصص پزشکی سازماندهی شده است و این امر باعث می‌شود پزشکان به سرعت اطلاعات مورد نیاز خود را پیدا کنند. هر موضوع شامل خلاصه‌ای از آخرین تحقیقات، دستورالعمل‌ها و توصیه‌ها و همچنین اطلاعات عملی در مورد تشخیص، درمان و مدیریت بیماری است. به روزرسانی‌ها همچنین شامل ابزارهای کاربردی مانند ماشین حساب، الگوریتم درمان و محتوای آموزشی بیمار برای کمک به پزشکان در تصمیم‌گیری آگاهانه است.

## در تولید اطلاعات up to date از:

- ۳۸۵۰۰۰ منبع بالینی که شامل ۴۴۰ ژورنال معتبر پزشکی و سایر دیتابیس های قابل اعتماد استفاده شده است. پیشنهادات درمانی موجود در این پایگاه داده، همگی دارای استناد به منابع معتبر است.
- از طریق لینک های خروجی بر روی منابع استفاده شده در تولید up to date می توان به چکیده مقالات مورد استفاده دسترسی و به راحتی به معتبر بودن اطلاعات در آن، اطمینان داشت.
- آخرین بروز رسانی مطالب آن در ژوئن سال ۲۰۲۳ است که بطور روزانه اطلاعات موجود در آن بازبینی و در صورت نیاز، روزآمد می شود.

## درباره پایگاه داده up to date

□ وقتی صحبت از دانش پزشکی مبتنی بر جدیدترین شواهد بالینی می شود، معتبرترین نام برای پزشکان و کادر مراقبت های بهداشتی پایگاه داده UpToDate است که به عنوان بهترین نرم افزار در راس قرار دارد.

□ بیش از ۲۵ سال است که پایگاه داده UpToDate به عنوان معتبرترین منبع پزشکی برای تشخیص و درمان مورد استفاده پزشکان قرار می گیرد. UpToDate یک مرجع پزشکی مبتنی بر شواهد است که اطلاعات موجود در آن بصورت مداوم و روزانه آپدیت می شود. اطلاعات موجود در آن گزارشی از آخرین تحقیق پزشکی یا دارویی نیست، بلکه شامل شواهد قابل درکی هستند که توصیه های درمانی آن کاربردی و قابل استفاده در محل مراقبت از بیمار است.



□ این منبع غنی از اطلاعات، توسط بهترین نویسندگان و بهترین متخصصان پزشکی نوشته شده و پس از بررسی های لازم در مراحل مختلف نگارش، در انتها توسط متخصص هر رشته بازبینی مجدد و بعد از تایید چندین داور منتشر می شود.

□ با وجود مجلات پزشکی با جستجوهای مختلف، هیچ پایگاه داده ای که بطور تخصصی در زمینه تشخیص و پیشنهادات درمانی بیماران و کاربردی باشد، غیر از up to date وجود ندارد.



□ این پایگاه داده مبتنی بر شواهد، شامل: بیش از ۱.۵ میلیون پزشک در ۱۸۰ کشور و در ۳۶.۵۰۰ بیمارستان و مراکز درمانی می باشد.

□ تمامی اطلاعات موجود در آن، طبق آخرین اطلاعات بالینی معتبر پایگاه های جهانی مانند مدلاین و ژورنال های پزشکی است که توسط نویسندگان پزشک متخصص، جمع آوری شده است.

## مطالب در پایگاه داده UpToDate

□ مطالب آن شامل بیش از ۹۵۰۰ مطلب پزشکی مبتنی بر شواهد همراه با پیشنهادهای درمانی است که توسط ۶۷۰۰ نویسنده پزشک متخصص و محققین، دقیق بررسی و نگارش شده است. برای اطلاعات تخصصی هر بخش آن، از نویسندگان پزشک متخصص با همان رشته کمک گرفته شده، تا مطالب توسط افرادی که آشنایی کامل با بیماری و مبحث مورد نظر را دارند، بتوانند مطالب کاربردی ارائه دهند.

□ محتوای پایگاه حاوی اطلاعات کاربردی که دربرگیرنده، علائم بیماری، معاینات، تشخیص و گزینه های درمانی است که در حین معاینه بیمار به پزشک برای تصمیم گیری طبق جدیدترین اطلاعات کمک می کند.



□ پایگاه UpToDate خلاصه و چکیده ای از جدیدترین مطالعات مبتنی بر شواهد ارائه می دهد و اطلاعات از بالاترین سطوح هرم شواهد پزشکی استخراج می شود.

□ در این پایگاه، هدف دسترسی به متن کامل مقالات نیست بلکه متخصصین موضوعی تحقیقات جدید را مطالعه نموده و چکیده ای از آن را در پایگاه جهت دسترسی پزشکان و پیراپزشکان قرار داده اند. بنابراین پزشکان بدون اینکه زمان زیادی برای مطالعه صرف کنند می توانند به جدیدترین اطلاعات بالینی دسترسی داشته باشند.



□ متخصصین موضوعی این پایگاه مقالات سطوح بالای شواهد پزشکی از جمله مقالات مروری ساختارمند، مطالعات کوهورت و کارآزمایی بالینی را مورد بررسی قرار داده و بهترین شواهد و جدیدترین اطلاعات را استخراج کرده و جهت استفاده پزشکان در اختیار قرار می دهند.

## پوشش موضوعی UpToDate

در این پایگاه بیش از ۷۳۰۰ زمینه موضوعی را در ۱۳ تخصص پزشکی پوشش می‌دهد که عبارت است از:

---

کلیه

گوارش و کبد

خون‌شناسی

سرطان

بیماری‌های عفونی

اعصاب

# UpToDate®

---

ریه، حساسیت‌ها و ایمنی‌شناسی

اطفال

روماتولوژی

زنان و زایمان و بهداشت زنان

غدد درون ریز

قلب و عروق

طب خانواده و اورژانس، مراقبت‌های اولیه بزرگسالان

## نکات جستجو در پایگاه UpToDate

- UpToDate اختصارات و مترادف های رایج را تشخیص می دهد. برای مثال کلمه HPV نتایج مربوط به Human Papilloma Virus (زگیل تناسلی) را بازیابی می کند.
- در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ یا کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می کند.
- عبارت جستجو بطور خودکار در تمامی تخصص های موضوعی پزشکی تحت پوشش UpToDate جستجو می شود.
- در UpToDate نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار قابل جستجو نمی باشد.

---

□ برای بازیابی اطلاعات دقیق تر، عبارتی را وارد پنجره جستجو کنید که دقیقاً آنچه را که می خواهید نشان دهد .  
برای مثال به منظور یافتن اطلاعاتی درباره چگونگی درمان فشار خون در دوران حاملگی، دقیقاً عبارت  
”Treatment of hypertension in pregnancy“ را وارد کادر جستجو کنید زیرا این عبارت اطلاعات دقیق  
تری را نسبت به واژه ”Hypertension“ بازیابی خواهد کرد.

□ داروها از طریق نام تجاری شان قابل بازیابی هستند مثلاً داروی آسپرین با نام تجاری  
Aspirin قابل بازیابی هستند نه با نام علمی ASA یا Acetyl Salicylic Acid.

---

جهت استفاده از پایگاه UpToDate می توان از طریق کتابخانه دیجیتال دانشگاه علوم پزشکی  
هرمزگان به آدرس زیر اقدام کرد:

<https://diglib.hums.ac.ir>